



# PLAN IZLETA I OSTALIH AKTIVNOSTI U 2024. GODINI

MJESEC	IZLET	OCJENA TEŽINE IZLETA	
30. prosinac 2023.- 1. siječanj 2024.	Visokogorska sekcija: Novogodišnji uspon do Kredarice (zimska soba / u slučaju nepovoljnih uvjeta odabrat će se druga lokacija gdje se nalazi planinarski dom u Sloveniji)	T	Z
7. siječanj	Psunj: Pakrac – Omanovac (655 m)	L	N
14. siječanj	24. zimski pohod Novskim brdom – PD Zmajevac Novska	L	N
21. siječanj	1.DIONICA PPP: Skenderovci - Omanovac	L	N
28. siječanj	Moslavačka Gora: jezero Mikleuška-Bela Crkva-Vis-Humka	L	N
17. veljača	25. tradicionalni uspon na Bjelolasicu – HPD Bijele stijene Mrkopalj	O	N
18. veljača	2.DIONICA PPP: Omanovac (655 m) - Ivanovac	O	N
24. veljača	11. tradicionalni noćni uspon na Omanovac	L	N
siječanj/veljača/ ožujak	Visokogorska sekcija: tradicionalni zimski uspon na Svetu brdo (1752 m)	T	Z
siječanj/veljača/ ožujak	Visokogorska sekcija: zimski uspon Veliko Rujno-Oglavinovac-Visočica	T	Z
3. ožujak	Srimušljada (Papuk) – PD Mališčak Velika	O	N
10. ožujak	8. mart – Dan žena na Omanovcu: Pakrac – Omanovac (Psunj)	L	N
17. ožujak	Papučki jaglaci – HPD Sokolovac Požega	L	N
23. ožujak	Izborna skupština društva		
7. travanj	3.DIONICA PPP: Ivanovac - Strmac	O	N
13. travanj	Klek – Uspon povodom 150 godina planinarstva u Hrvatskoj - HPS	O	N
26.-28. travanj	Biokovo – Rilić: Sutvid (Velika Kapela), Drveničke stine (Sokolić)	T	Z
5. svibanj	4.DIONICA PPP: Strmac - Vodostaj	O	N
11.-12. svibanj	Karlovačko područje: Vinica, Martinščak, Aquatika Karlovac	L	N
29.svibanj-2. lipanj	Južno jadranski otoci: Šolta, Brač, Hvar	L	N
8.-9. lipanj	Južni Gorski Kotar: Vihoraški put	T	Z
15.-16. lipanj	Logarska dolina (SLO)	L	N
25.-26. lipanj	Dani hrvatskih planinara: Kamenitovac – HPD Bilogora Bjelovar i HPS	L	N

29.-30. lipanj	Samoborsko-Žumberačko gorje	L	N
srpanj	Julisce alpe: Krn i Krnsko jezero (SLO)	T	N
kolovoz	Julisce alpe: Triglav (SLO)	T	Z
srpanj/kolovoz/ rujan/listopad	Visokogorska sekacija: Mangart (SLO), Prisojnik po Kopiščarjevoj poti (SLO), ferata Cjajnik (AUT), ferata Dinara (HR) – jedan izlet po terminu	T	Z
rujan (pet-ned)	Sjeverni Velebit: Premužićeva staza	O	N
15. rujan	5.DIONICA PPP: Vodostaj - Mijači	L	N
4.-6. listopad	Dinara: Mali Maglaj, Velika Duvjakuša	O	N
12. listopad	Planinarska kestenijada na Hrastovičkoj gori - Petrinja	L	N
10. studeni	Martinje u Kutjevu – HPD Vidim Kutjevo	L	N
15.-17. studeni	Sjeverni Gorski Kotar: Platak-Hahlić-Podkilavac	O	N
1. prosinac	24. memorijalni pohod na Andinu baraku (Papuk)	L	N
14. prosinac	28. Memorijalni pohod Fokinom stazom	L	N

Izleti označeni zeleno su pohodi u organizaciji drugih društava.

Točan termin održavanja pojedinog izleta bit će pravovremeno oglašen na internet stranici društva i u Viber grupi uz detaljan plan izleta. Vikendima u kojima nisu predviđeni izleti organizirati ćemo akcije na planinarskim putovima, na planinarskom domu Omanovac, eko akcije i druge. Odazivom na izlet ili radnu akciju, svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta ili radne akcije te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu ili akciji, da ima plaćenu članarinu u planinarskom društvu te da pristupa na izlet ili radnu akciju na vlastitu odgovornost. Svi smo obavezni slušati vodiča odnosno voditelja radne akcije. Ovaj okvirni godišnji plan izleta i ostalih aktivnosti podložan je izmjenama s obzirom na moguće promjene okolnosti koje se u trenutku usvajanja ovog plana nisu mogle predvidjeti. Izmjene u planu su moguće i zbog premalog interesa za pojedini izlet. Izvršni odbor društva će svaka tri mjeseca usvajati detaljni plan izleta i aktivnosti. I ovaj plan izleta je sastavljen na osnovi želja naših članova.

### Plan dječjih izleta 2024.

siječanj	sub-ned	Zimski uspon na Omanovac i spavanje u domu
3. veljače	sub	Ravna Gora: izvor Pakre
2. ožujak	sub	Gradina Bijela Stijena
20. travnja	sub	Psunj: Omanovac – Velika Poljana
18. svibnja	sub	Psunj: Omanovac – Čaklovački grad
22. lipnja	sub	Papuk: Velika – Jankovac
srpanj	pet-ned	Psunj: kampiranje na Omanovcu
kolovoz	pet-ned	Psunj: kampiranje na Omanovcu u – Noć Perzeida
21. rujna	sub	Manastir Pakra – spilja Grižina
19. listopad	sub	Bjelovarska dječja obilaznica
23. studeni	sub	Izlet u Nepoznato
7. prosinac	sub	Zapadni Papuk: Petrov vrh



## PLANINARSKO DRUŠTVO „PSUNJ“ PAKRAC

Hrvatskih velikana 3, p.p. 42, 34550 PAKRAC

MB: 03057780 – IBAN: HR0723400091100016187 – OIB: 18824640833

web stranica: <http://www.pdpunj.hr> e-mail: pd.psunj@hps.hr

Društveni oglasni ormarić nalazi u planinarskom domu „Omanovac“

-Predsjednik društva: STEVO NAGY - 098 482 28 75, nagy.stevo@gmail.com

-Dopredsjednik društva: ŽARKO ROČEK – 099 850 5460, zrocek@gmail.com

-Tajnica društva: JELENA UGRICA - 098 939 1804,

-Blagajnica društva: DRAGICA ŠIRAC - 098 183 90 77, dragicasirac@gmail.com

Gospodarska sekcija: SLAVKO HABIJANEC, GORAN ARBANAS, MARIO ŠTEFANAC.

Sekcija za markaciju: ŽARKO ROČEK, BRANKA EĆIMOVIĆ, ŽELJKO MILAKOVIĆ, SANELA ZORBAS, MARIO ŠTEFANAC, STEVO NAGY, ANTUN CIGLENEČKI.

Viskogorska sekcija: ANTUN CIGLENEČKI, GORAN ARBANAS, SERGEJ PAIK, JELENA PENJIN.

Planinarski ekolozi: ANTUN CIGLENEČKI, SERGEJ PAIK.

### VODIČI U DRUŠTVU:

Stevo Nagy (098 482 875), Slavko Habijanec (098 311 426), Antun Ciglenečki (098 975 3748), Sanela Zorbas – vodič pripravnik (098 974 1418) i Predrag Culic – vodič pripravnik (098 971 7737).

### ČLANARINA ZA 2024. GODINU

UPLATA SE VRŠI U UREDU PRODAVACONICE „TRENDI“

VI. Ivanka Tessari

U PAKRACU, ULICA KRALJA TOMISLAVA 8

radnim danom od 8 do 19 sati, četvrtkom od 8 do 15 sati i subotom od 8 do 13 sati

-DJeca i mlađež do završetka redovnog školovanja - zelene markice	5 eura
-Umirovjenici - crvene markice	5 eura
-Odrasli članovi, tzv. seniori - plave markice	10 eura
-Planinarska iskaznica (nova)	1 euro

# S A S T A N C I   D R U Š T V A

## SRIJEDOM

-sastanci članova IZVRŠNOG ODBORA od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

## ČETVRTKOM

-sastanci članova visokogorske sekcije od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

## OCJENJIVANJE TEŽINE IZLETA

**Ocjenvivanje težine izleta ima svrhu kako bi se planinari i izletnici lakše odlučili pri odabiru izleta shodno njihovim fizičkim mogućnostima i sklonostima. Pri ocjenjivanju izleta uzele su se u obzir dolje navedene preporuke.**

**Ocjena za KONDICIJSKU ZAHTJEVNOST ima 4 razreda: L, O, T, I**

**L – lagano**

Laka tura primjerena svakom planinaru i izletniku, po ukupnom trajanju hoda krača od 5 sati, isključuje dugotrajne i strme uspone, visinska razlika je manja od 400 metara.

**O – otežano**

Lakša tura ukupnog trajanja hoda do 7 sati i može sadržavati dugotrajne uspone i mjestimične kraće strmine i uspone. Visinska razlika je veća od 400 metara.

**T – teško**

Teška tura, koja uključuje višekratne dugotrajne, strme i vrlo strme uspone ili po trajanju hoda prelazi 7 sati. Visinska razlika je veća od 800 metara.

**I – izrazito teško**

Izrazito teška tura čije je trajanje hoda duže od 9 sati ili može sadržavati višekratne strme i dugotrajne uspone. Visinska razlika je veća od 1200 metara.

**Ocjena za TEHNIČKU ZAHTJEVNOST ima 3 razreda: N, Z, V**

**N – nezahtjevno**

Trasa omogućuje normalan hod bez upotrebe ruku i tehničkih pomagala.

**Z – zahtjevno**

Pri kretanju potrebno se služiti i rukama, na pojedinim dionicama koriste se sajle i klinovi, u zimskim uvjetima cepin i dereze. Obavezna je uporaba kaciga.

**V - vrlo zahtjevno**

Pri kretanju se služimo i rukama, obavezno je samoosiguranje i uporaba kaciga, a zimi cepina i dereza. Trasa sadrži opasne dionice na kojima nije postavljeno osiguranje i da bi ih se savladalo, potrebno je puzanje i osiguravanje. Trasa nije markirana, pa je potrebna samostalna orientacija. Trasa je svojim položajem opasna (udari vjetra, sunce, lavinsko područje itd.).

Članstvo u planinarskom društvu daje pravo članovima na aktivno sudjelovanje u radu udruge, sudjelovati u donošenju odluka, birati i biti biran u tijela udruge ako ima poslovnu sposobnost, na školovanje i akcije stručnih komisija Hrvatskog planinarskog saveza (HPS-a).

Uz prava članova postoje i dužnosti; da se bavi planinarskim djelatnostima, da se pridržava pravila i normi planinarske udruge i čuva njen ugled, da redovito plaća članarinu...

## BITNIJI TELEFONSKI BROJEVI



091 112 9340



112



192



194