

# PLAN IZLETA I OSTALIH AKTIVNOSTI U 2022. GODINI

**Ocjena  
Težine  
Izleta**

BROJ DANA/ MJESEC					Vodič
1	siječanj 2022.	Izlet u Nepoznato (Psunj)	L	N	SN
2	siječanj/veljača	Visokogorska sekcija – tradicionalni zimski uspon na Sveto brdo (1752 m)	I	V	AC
1	veljača 2022.	Gorski kotar – južni dio: zimski uspon na Bjelolasicu	O	Z	SH
1	veljača 2022.	Noćni uspon na Omanovac	L	N	ZM
1	ožujak 2022.	Žumberačko gorje	O	N	SH
1	ožujak 2022.	Papuk: Jankovac – Ivačka glava (913 m)	L	N	LČ
1	travanj 2022.	Ogulin i uspon na Klek	O	Z	SH
2	travanj 2022.	Srednji Velebit: Ljubičko brdo (1320 m), Metla (1288 m), Budakovo brdo (1317 m)	O	N	AC
3	svibanj 2022.	Otoci sjevernog Jadrana: Krk – Obzova (569 m), Cres – Sis (639 m), Lošinj – sv. Mikula (557 m)	L	N	ZM
2	svibanj 2022.	Biokovo: sv. Ilija (1642 m), Šćirovac (1619 m)	I	N	AC
	lipanj 2022.	Redovna godišnja skupština društva			
2	lipanj 2022.	Biokovo: sv Jure (1762 m)	O	N	ZM
2	lipanj 2022.	Kampiranje na Velikoj poljani i noćni uspon na Brezovo polje (985 m)	L	N	SN
2	srpanj 2022.	Julijske Alpe: kanjon Soče (SLO)	O	N	SN

2-3	kolovoz 2022.	Julijske Alpe: Triglav (2864 m)	T	V	AC
1	kolovoz 2022.	Gorski kotar – južni dio: Vihoraški put u Bijelim stijenama	T	Z	SN
1	rujan 2022.	Lika: Lička Plješevica – Ozeblin (1657 m)	L	N	ZM
2	listopad 2022.	Dubrovačko područje: Zmijino brdo – sv. Ilija (960 m) i Rujnica – Babina Gomila (735 m)	L	N	SH
2	listopad 2022.	Visokogorska sekcija – Ferata Dinara	I	V	AC
1	studeni 2022.	Psunj: Omanovac-Velika poljana-Brezovo polje (985 m)	L	N	SN
1	prosinac 2022.	MDP - Papuk	O	N	LČ
1	prosinac 2022.	26. memorijalni pohod Fokinom stazom	L	N	

#### LEGENDA OCJENE IZLETA

**KONDIJSKA ZAHTJEVNOST:** L – lagano, O – otežano, T – teško, I – izuzetno teško.

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST:** N – nezahtjevno, Z – zahtjevno, V – vrlo zahtjevno.

Točan termin održavanja pojedinog izleta bit će pravovremeno oglašen na internet stranici društva i u Viber grupi uz detaljan plan izleta. Vikendima u kojima nisu predviđeni izleti organizirati ćemo akcije na planinarskim stazama, na planinarskom domu Omanovac, eko akcije i druge. Odazivom na izlet ili radnu akciju, svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta ili radne akcije te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu ili akciji, da ima plaćenu članarinu u planinarskom društvu te da pristupa na izlet ili radnu akciju na vlastitu odgovornost. Svi smo obavezni slušati vodiča odnosno voditelja radne akcije. Ovaj okvirni godišnji plan izleta i ostalih aktivnosti podložan je izmjenama s obzirom na moguće promjene okolnosti koje se u trenutku usvajanja ovog plana nisu mogle predvidjeti. Izmjene u planu su moguće i zbog premalog interesa za pojedini izlet. Izvršni odbor društva će svaka tri mjeseca usvajati detaljni plan izleta i aktivnosti. I ovaj plan izleta je sastavljen na osnovi želja naših članova.



## PLANINARSKO DRUŠTVO „PSUNJ“ PAKRAC

Hrvatskih velikana 3, p.p. 42, 34550 PAKRAC

MB: 03057780 – IBAN: HR0723400091100016187 – OIB: 18824640833

web stranica: <http://www.pdpsunj.hr>

e-mail: [pakrac@pdpsunj.hr](mailto:pakrac@pdpsunj.hr)

Društveni oglasni ormarić nalazi se u Ulici Vlade Laučana u Pakracu i u planinarskom domu „Omanovac“

-predsjednik društva: ZORAN MILAKOVIĆ - 098 185 00 88, [zoka.pakrac@gmail.com](mailto:zoka.pakrac@gmail.com)

-tajnik društva: STEVO NAGY - 098 482 28 75, [nagy.stevo@gmail.com](mailto:nagy.stevo@gmail.com)

-blagajnica društva: DRAGICA ŠIRAC - 098 183 90 77, [dragicasirac@gmail.com](mailto:dragicasirac@gmail.com)

-gospodarska sekcija:

SLAVKO HABIJANEC - 098 311426, [slavekhab@gmail.com](mailto:slavekhab@gmail.com) - voditelj

KSENIJA MAJOR - 098 652 093, [ksenija.major@gmail.com](mailto:ksenija.major@gmail.com)

GORAN ARBANAS - 099 504 3900, [crni\\_macak23@yahoo.com](mailto:crni_macak23@yahoo.com)

MARIO ŠTEFANAC - 098 176 9439, [mario.knife@gmail.com](mailto:mario.knife@gmail.com)

-sekcija za markacije:

ŽARKO ROČEK - 099 850 54 60, [zrocek@gmail.com](mailto:zrocek@gmail.com) - voditelj

BRANKA EĆIMOVIĆ - 098 913 5463

ŽELJKO MILAKOVIĆ - 098 926 2289, [zeljko.milakovic@gmail.com](mailto:zeljko.milakovic@gmail.com)

-visokogorska sekcija:

STEVO NAGY - 098 482 28 75, [nagy.stevo@gmail.com](mailto:nagy.stevo@gmail.com)

VODIČI U DRUŠTVU: Ludmila Černi 099 6708592, Zoran Milaković 098 1850088, Stevo Nagy 098 482875, Slavko Habijanec 098 311426, Antun Ciglenečki 098 975 3748

### ČLANARINA ZA 2022. GODINU

UPLATA SE VRŠI U UREDU PRODAVAONICE „TRENDI“

VI. Ivanka Tessari

U PAKRACU, ULICA KRALJA TOMISLAVA 8

radnim danom od 8 do 19 sati, četvrtkom od 8 do 15 sati i subotom od 8 do 13 sati

-DJECA I MLADEŽ DO ZAVRŠETKA REDOVNOG ŠKOLOVANJA - ZELENE MARKICE

30,00 kn

-UMIROVLJENICI - CRVENE MARKICE

30,00 kn

-ODRASLI ČLANOVI, TZV. SENIORI - PLAVE MARKICE

60,00 kn

-PLANINARSKA ISKAZNICA (nova)

6,00 kn

# SASTANCI DRUŠTVA

## SRIJEDOM

-sastanci članova IZVRŠNOG ODBORA od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

## ČETVRTKOM

-sastanci članova visokogorske sekcije od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

## OCJENJIVANJE TEŽINE IZLETA

**Ocjenjivanje težine izleta ima svrhu kako bi se planinari i izletnici lakše odlučili pri odabiru izleta shodno njihovim fizičkim mogućnostima i sklonostima. Pri ocjenjivanju izleta uzele su se u obzir dolje navedene preporuke.**

**Ocjena za KONDICIJSKU ZAHTEJVOST ima 4 razreda: L, O, T, I**

### L – lagano

Laka tura primjerena svakom planinaru i izletniku, po ukupnom trajanju hoda kraća od 5 sati, isključuje dugotrajne i strme uspone, visinska razlika je manja od 400 metara.

### O – otežano

Lakša tura ukupnog trajanja hoda do 7 sati i može sadržavati dugotrajne uspone i mjestimične kraće strmine i uspone. Visinska razlika je veća od 400 metara.

### T – teško

Teška tura, koja uključuje višekratne dugotrajne, strme i vrlo strme uspone ili po trajanju hoda prelazi 7 sati. Visinska razlika je veća od 800 metara.

### I – izrazito teško

Izrazito teška tura čije je trajanje hoda duže od 9 sati i može sadržavati višekratne strme i dugotrajne uspone. Visinska razlika je veća od 1200 metara.

**Ocjena za TEHNIČKU ZAHTEJVOST ima 3 razreda: N, Z, V**

### N – nezahtjevno

Trasa omogućuje normalan hod bez upotrebe ruku i tehničkih pomagala.

### Z – zahtjevno

Pri kretanju potrebno se služiti i rukama, na pojedinim dionicama koriste se sajle i klinovi, u zimskim uvjetima cepin i dereze. Obavezna je uporaba kaciga.

### V – vrlo zahtjevno

Pri kretanju se služimo i rukama, obavezno je samoosiguranje i uporaba kaciga, a zimi cepina i dereza. Trasa sadrži opasne dionice na kojima nije postavljeno osiguranje i da bi ih se savladalo, potrebno je puzanje i osiguravanje. Trasa nije markirana, pa je potrebna samostalna orijentacija. Trasa je svojim položajem opasna (udari vjetrova, sunce, lavinsko područje itd.).

Članstvo u planinarskom društvu daje pravo članovima na aktivno sudjelovanje u radu udruge, sudjelovati u donošenju odluka, birati i biti biran u tijela udruge ako ima poslovnu sposobnost, na školovanje i akcije stručnih komisija Hrvatskog planinarskog saveza (HPS-a).

Uz prava članova postoje i dužnosti; da se bavi planinarskim djelatnostima, da se pridržava pravila i normi planinarske udruge i čuva njen ugled, da redovito plaća članarinu...

## BITNIJI TELEFONSKI BROJEVI



091 112 9340



112



192



194