

 <b>PLAN IZLETA I OSTALIH AKTIVNOSTI</b> 		<b>OCJENA TEŽINE IZLETA</b>	
<b>SIJEČANJ</b>			
	Zimski uspon na Sveto brdo (južni Velebit) - visokogorska sekcija	I	Z
	Zimski uspon na Visočicu (Južni Velebit) – visokogorska sekcija	I	Z
	Prvi izlet u Novoj godini: Papuk	O	N
	Starom stazom od Ivanovca na Muški Bunar (Psunj)	L	N
<b>VELJAČA</b>			
	Noćni uspon na Omanovac	L	N
	Mali i Veliki Petrovac (Petrova Gora)	L	N
	V. Budići – Izvor Pakre kod S. Zvečeva (Papuk)	O	Z
	FILMSKI FESTIVAL (IZLETI DRUŠTVA)		
<b>OŽUJAK</b>			
	Redovna godišnja skupština društva		
	V. Budići – Zaile (Papuk)		
	Tuhobić (Gorski kotar)		
<b>TRAVANJ</b>			
	Kobiljak, Medviđak, Bitoraj (Gorski kotar)	L	N
	Kanjon Čave		
	Romanići – Dragano groblje – G. Borki (Papuk)		
	Ferata Velež (BiH) – visokogorska sekcija	I	Z

<b>SVIBANJ</b>			
	Kanjon Kamačnika i Bijela kosa (Gorski kotar)	L	N
	Vražji prolaz i Zeleni vir, Skradski vrh (Gorski kotar)	L	N
	Kanjon Bijele		
<b>LIPANJ</b>			
	Staza Malog princa		
	Strahinjčica - Muzeja krapinskog pračovjeka	L	N
<b>SRPANJ</b>			
	Jalovec (Julijske Alpe, SLO) – visokogorska sekcija	I	Z
	Ljetni noćni uspon na Omanovac (Noć punog mjeseca)	L	N
	Montaž (Julijske Alpe, SLO-ITA) – visokogorska sekcija	I	Z
<b>KOLOVOZ</b>			
	Grossglockner (AUT) – visokogorska sekcija	I	Z
	Lisca (SLO) – društveni izlet planinarskom stazom; visokogorska sekcija feratom		
<b>RUJAN</b>			
	Ferata Dinara – visokogorska sekcija	I	Z
	Od Lipe do Gorščice + Grohot (Medvednica)	L	N

## LISTOPAD

Ivanščica – istočni dio: Čevo, Veliki Lubenjak, Grebengrad	L	O
--	---	---

## STUDENI

Brestovac-Dolački grad-Donja Vrbova grad (Požeška Gora)	L	O
---	---	---

## PROSINAC

Rudine – Javorovica (Psunj)	L	O
-----------------------------	---	---

25.Memorijalni pohod „Fokinom stazom 1991“	L	N
--	---	---

### LEGENDA OCJENE IZLETA

**KONDICIJSKA ZAHTJEVNOST:** L – lagano, O – otežano, T – teško, I – izuzetno teško.

**TEHNIČKA ZAHTJEVNOST:** N – nezahtjevno, Z – zahtjevno, V – vrlo zahtjevno.

U slobodnim vikendima u kojima nisu predviđeni izleti organizirati ćemo akcije na planinarskim stazama, na planinarskom domu Omanovac, eko akcije i druge. Odazivom na izlet ili radnu akciju, svaki pojedinac potvrđuje da je upoznat s uvjetima izleta ili radne akcije te da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu ili akciji, da ima plaćenu članarinu u planinarskom društvu te da pristupa na izlet ili radnu akciju na vlastitu odgovornost. Svi smo obavezni slušati vodiča odnosno voditelja radne akcije. Ovaj okvirni godišnji plan izleta i ostalih aktivnosti podložan je izmjenama s obzirom na moguće promjene okolnosti koje se u trenutku usvajanja ovog plana nisu mogle predvidjeti. Izmjene u planu su moguće i zbog premalog interesa za pojedini izlet. Izvršni odbor društva će svaka tri mjeseca usvajati detaljni plan izleta i aktivnosti. I ovaj plan izleta je sastavljen na osnovi želja naših članova.

U Planu izletu su navedeni samo izleti, planinarske manifestacije i aktivnosti u organizaciji našeg društva, a eventualni skupni odlazak na planinarske manifestacije koje organiziraju druga planinarska društva (pohod Novskim Brdom, Papučki jaglaci, Grgurevo, Lipanj u Lipiku, Petrovo na Petrovom vrhu i Slivin pohod, Dani hrvatskih planinara, Dan slavonskih planinara i druge masovne planinarske manifestacije) biti će pravodobno najavljen na internet stranicama društva i/ili oglasnoj ploči društva.



# PLANINARSKO DRUŠTVO „PSUNJ“ PAKRAC

Hrvatskih velikana 3, p.p. 42, 34550 PAKRAC  
MB: 03057780 – IBAN: HR0723400091100016187 – OIB: 18824640833  
web stranica: <http://www.pdpsunj.hr>  
email: [pakrac@pdpsunj.hr](mailto:pakrac@pdpsunj.hr)

društveni oglasni ormarić nalazi se u Ulici Vlade Laučana u Pakracu i u planinarskom domu „Omanovac“

-predsjednik društva: ZORAN MILAKOVIĆ - 098 185 00 88, [zoka.pakrac@gmail.com](mailto:zoka.pakrac@gmail.com)

-tajnik društva: STEVO NAGY - 098 482 28 75, [nagy.stevo@gmail.com](mailto:nagy.stevo@gmail.com)

-blagajnica društva: DRAGICA ŠIRAC - 098 183 90 77, [dragicasirac@gmail.com](mailto:dragicasirac@gmail.com)

-gospodarska sekcija:

SLAVKO HABIJANEC - 098 311426, [slavekhab@gmail.com](mailto:slavekhab@gmail.com) - voditelj

KSENIJA MAJOR - 098 652 093, [ksenija.major@gmail.com](mailto:ksenija.major@gmail.com)

GORAN ARBANAS - 099 504 3900, [crni\\_macak23@yahoo.com](mailto:crni_macak23@yahoo.com)

MARIO ŠTEFANAC - 098 176 9439, [mario.knife@gmail.com](mailto:mario.knife@gmail.com)

-sekcija za markacije:

ŽARKO ROČEK - 099 850 54 60, [zrocek@gmail.com](mailto:zrocek@gmail.com) - voditelj

BRANKA EČIMOVIĆ - 098 913 5463

ŽELJKO MILAKOVIĆ - 098 926 2289, [zeljko.milakovic@gmail.com](mailto:zeljko.milakovic@gmail.com)

-visokogorska sekcija:

STEVO NAGY - 098 482 28 75, [nagy.stevo@gmail.com](mailto:nagy.stevo@gmail.com)

VODIČI U DRUŠTVU: Ludmila Černi 099 6708592, Zoran Milaković 098 1850088, Stevo Nagy 098 482875, Slavko Habijanec 098 311426

## ČLANARINA ZA 2021. GODINU

Mogu se nabaviti u prodavaonici T.O. Tessari u Ulici kralja Tomislava 4 u Pakracu.

-DJECA I MLADEŽ DO ZAVRŠETKA REDOVNOG ŠKOLOVANJA - ZELENE MARKICE	30,00 kn
-UMIROVLJENICI - CRVENE MARKICE	30,00 kn
-ODRASLI ČLANOVI, TZV. SENIORI - PLAVE MARKICE	60,00 kn
-PLANINARSKA ISKAZNICA (nova)	6,00 kn

## SASTANCI DRUŠTVA

SRIJEDOM

-sastanci članova IZVRŠNOG ODBORA od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

ČETVRTKOM

-sastanci članova visokogorske sekcije od 19 sati u zimskom periodu i od 20 sati u ljetnom periodu.

## OCJENJIVANJE TEŽINE IZLETA

**Ocjenjivanje težine izleta ima svrhu kako bi se planinari i izletnici lakše odlučili pri odabiru izleta shodno njihovim fizičkim mogućnostima i sklonostima. Pri ocjenjivanju izleta uzele su se u obzir dolje navedene preporuke.**

**Ocjena za KONDICIJSKU ZAHTJEVNOST ima 4 razreda: L, O, T, I**

### L – lagano

Laka tura primjerena svakom planinaru i izletniku, po ukupnom trajanju hoda kraća od 5 sati, isključuje dugotrajne i strme uspone, visinska razlika je manja od 400 metara.

### O – otežano

Lakša tura ukupnog trajanja hoda do 7 sati i može sadržavati dugotrajne uspone i mjestimične kraće strmine i uspone. Visinska razlika je veća od 400 metara.

### T – teško

Teška tura, koja uključuje višekratne dugotrajne, strme i vrlo strme uspone ili po trajanju hoda prelazi 7 sati. Visinska razlika je veća od 800 metara.

### I – izrazito teško

Izrazito teška tura čije je trajanje hoda duže od 9 sati i može sadržavati višekratne strme i dugotrajne uspone. Visinska razlika je veća od 1200 metara.

**Ocjena za TEHNIČKU ZAHTJEVNOST ima 3 razreda: N, Z, V**

### N – nezahtjevno

Trasa omogućuje normalan hod bez upotrebe ruku i tehničkih pomagala.

### Z – zahtjevno

Pri kretanju potrebno se služiti i rukama, na pojedinim dionicama koriste se sajle i klinovi, u zimskim uvjetima cepin i dereze. Obavezna je uporaba kaciga.

### V – vrlo zahtjevno

Pri kretanju se služimo i rukama, obavezno je samoosiguranje i uporaba kaciga, a zimi cepina i dereza. Trasa sadrži opasne dionice na kojima nije postavljeno osiguranje i da bi ih se savladalo, potrebno je puzanje i osiguravanje. Trasa nije markirana, pa je potrebna samostalna orijentacija. Trasa je svojim položajem opasna (udari vjetra, sunce, lavinsko područje itd.).

Članstvo u planinarskom društvu daje pravo članovima na aktivno sudjelovanje u radu udruge, sudjelovati u donošenju odluka, birati i biti biranu tijela udruge ako ima poslovnu sposobnost, na školovanje i akcije stručnih komisija Hrvatskog planinarskog saveza (HPS-a).

Uz prava članova postoje i dužnosti; da se bavi planinarskim djelatnostima, da se pridržava pravila i normi planinarske udruge i čuva njen ugled, da redovito plaća članarinu...

## BITNIJI TELEFONSKI BROJEVI



091 112 9340



112



192



194